Всей семьей на лыжи!

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 05.03.202412:03 |
| **Всей семьей на лыжи!** |
|  |
| 2 и 3 марта настадионе Ногинского ордена Жукова спасательного центра МЧС Россиисостоялся мастер-класс по лыжной подготовке для сотрудников центраи их детей.  Тренировку провели призеры спартакиады МЧС России по лыжным гонкам,военнослужащие центра Щелконогов Кирилл и Козицына Валентина. Вначале обучающего урока, присутствующим рассказали о подготовке, преимуществах и пользе катания на лыжах, а такжепровели разминку. После этого, непосредственно на лыжне, всеучастники мероприятия отработали на практике упражнения, которыеявляются основой правильной техники передвижения на лыжах.  Мастер-класс завершился веселой эстафетой "Дети против родителей".Соревнования прошли весело и азартно. А тех, кто быстрее всехпришел к финишу и преодолел все этапы лыжной гонки, наградилипризами. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2024 |