Мастер-класс по лыжам для семей сотрудников НогинскогоСЦ

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 10.01.202509:01 |
| **Мастер-класс по лыжам для семей сотрудников Ногинского СЦ** |
|  |
| 29 декабря и 5января в Ногинском ордена Жукова спасательном центре МЧС Россиипрошел 1 и 2 этапы мастер-класса по лыжной подготовке. Обучающеезанятие было подготовлено для семей военнослужащих и работниковцентра.Тренировку провели призер спартакиады МЧС России по лыжным гонкам,мастер спорта России Козицына Валентина и военнослужащий центраМиначев Иван.В начале обучающего урока, присутствующим рассказали о подготовке,преимуществах и пользе катания на лыжах, а также провели разминку.После этого, непосредственно на лыжне, все участники мероприятияотработали на практике упражнения, которые являются основойправильной техники передвижения на лыжах.Мастер-класс по лыжной подготовке будет состоять из 5 этапов, поитогам которого будут организованы соревнования. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |