



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным

18.03.2026 12:03

**Мастер-класс по лыжным гонкам для семей военнослужащих и работников Ногинского района
жителей домов офицерского состава**



15 марта на территории ФГКУ «Ногинский СЦ МЧС России» состоялось яркое спортивное мероприятие, организованное для семей военнослужащих, работников центра и жителей домов офицеров.

Спортивное мероприятие стало настоящим праздником активного отдыха и здорового образа жизни для участников мастер-класс по технике лыжного хода. Особое внимание было уделено технике.

Программа мастер-класса включала:

Теоретическую часть с объяснением основных принципов лыжной подготовки

Практические занятия по отработке техники скольжения

Атмосфера мероприятия была наполнена позитивом и спортивным духом. Участники все время оттачивали лыжную технику под руководством опытных тренеров. Многие семьи впервые вместе провели времяпрепровождения.

Организаторы мероприятия отметили высокий интерес участников и выразили надежду, что подобные мероприятия на территории центра. Такие мероприятия не только способствуют укреплению здоровья, но и способствуют сплочению жителей военного городка.

В завершение мастер-класса все участники получили положительные эмоции от активного